

INSTRUCTION AU RESEAU

Type d'instruction : C LR IT

Date de publication : 17/10/2024

Numéro de l'instruction : IT 2024-206

Mise à disposition d'outils à destination des SAAD dans le cadre du motif d'intervention « prévention de l'épuisement parental »

Résumé : Présentation des outils d'aide à l'évaluation de l'épuisement parental et des modalités de diffusion

Emetteur :

Direction : Dpfas

A l'attention de :

Mesdames et Messieurs les Directeurs, directeurs d'Action Sociale,
Mesdames et Messieurs les Responsables des Centres de ressources

Référents à contacter :

Informé(s) :

Mesdames et Messieurs les Directeurs de la Communication

Organismes destinataires : Caf Caisses multibranches Centre de Ressources

-Autres : -Cnaf

Caf pivots Caf adhérentes

Champ d'application : Métropole DOM Mayotte

Processus de rattachement : M5 - Accompagner, maintenir et développer l'activité des partenaires d'action sociale

Diffusion : Diffusion réseau Diffusion caf.fr Communicable loi CADA

Texte(s) de référence

C 2024-115 - Le dispositif d'aide et d'accompagnement à domicile financé par la branche Famille

Documents abrogés ou modifiés :



32 avenue de la Sibelle
75685 PARIS cedex 14

Tél. : 01 45 65 52 52
Fax : 01 45 65 57 24

Action(s) à réaliser & échéances :

Pour application Pour recommandation Pour information

Mots-clés :

AAD – SAAD- Prévention de l'épuisement parental

Nombre de page(s) : 3 pages

Nombre et liste des annexes :

Applicable à compter du : 15/10/2024

Applicable jusqu'au :

Madame, Monsieur le Directeur,
Madame, Monsieur le Directeur d'Action Sociale,
Madame, Monsieur le Responsable du Centre de ressources,

La circulaire 2024-115 intègre un nouveau motif d'intervention de l'aide et accompagnement à domicile financé par la branche famille : la prévention de l'épuisement parental. Elle annonce également la mise à disposition d'outils¹ d'aide à l'évaluation et à l'accompagnement des professionnels des Services d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) pour sa mise en œuvre.

Ils permettent aux professionnels de mieux comprendre le Burn-Out parental, de contribuer à l'évaluation de la situation, à la construction du plan d'action et ainsi que les objectifs à travailler avec la famille.

1. Présentation des outils

L'objectif premier de ces outils est d'aider les Services d'Aide et d'Accompagnement à Domicile dans leurs interventions auprès des familles en situation ou en risque d'épuisement parental.

Deux outils sont ainsi mis à dispositions des SAAD :

- Un questionnaire de dépistage et d'évaluation du degré de burn out « *the Brief Parental Burnout Scale (BPBS)* » qui peut contribuer au diagnostic de la situation. Il a été élaboré par un consortium de chercheurs² dont Moïra Mikolajczak et utilisé dans plusieurs pays.
- Une vidéo de sensibilisation en deux parties sur le Burn Out parental et ses manifestations et expliquant les modalités d'utilisation de ce questionnaire :
 - Une première partie qui présente les symptômes du Burn-Out parental, la différence entre Burn-Out parental, Burn-Out professionnel et dépression, les causes et conséquences du Burn-Out ainsi que les facteurs de risques
 - Une seconde partie qui aborde la prévention du Burn-Out parental, les différents niveaux de prévention, comment dépister (en apportant un mode d'emploi du questionnaire de dépistage) et intervenir. Ainsi, la vidéo aborde concrètement le rôle et les actions possibles des TISF en matière de prévention de Burn-Out parental dans le cadre de ces interventions pour accompagner la famille, éviter la dégradation de sa situation d'épuisement et lui permettre d'en sortir.

¹ Ils ont été élaborés par **Moïra Mikolajczak**, Docteure en Sciences Psychologiques, professeure en psychologie médicale et de la santé à l'Université de Louvain en Belgique (UCLouvain). Co-fondatrice de l'IIPB, un consortium de recherche international sur le burnout parental qui rassemble aujourd'hui plus de 50 pays. Avec la collaboration de leur équipe, du consortium et de nombreux chercheurs à travers le monde, elle a développé ce champ de recherche et publié les résultats de ses travaux dans de nombreux articles scientifiques et quatre livres. Une première version des outils a fait l'objet d'une expérimentation par la Caf de Paris. En s'appuyant sur celle-ci, Moïra Mikolajczak en pu les adapter pour répondre aux besoins exprimés par la CNAF.

² Kaisa Aunola, Matilda Sorkkila, Asko Tolvanen, Alexandra Tassoul, Isabelle Roskam et Moïra Mikolajczak

2. Diffusion de ces outils

Les outils seront diffusés via le site Caf.fr sur la page à destination des professionnels mi-octobre : <https://www.caf.fr/professionnels>

Les Caf devront également veiller à leur bonne diffusion auprès des SAAD conventionnés.

Ces outils ont également vocation à être transmis aux travailleurs sociaux des Caf et aux partenaires orienteurs.